Attraversare la ciclicità

Laboratorio di danza di comunità e scrittura creativa su stagionalità, corpo e memoria condivisa

Un viaggio attraverso il ritmo ciclico: nascere, crescere, espandersi, trasformarsi, lasciare andare, riposare, morire e rinascere.

La matrice ciclica è il punto di partenza per entrare in ascolto del corpo, dei suoi ritmi e di ciò che lo circonda. Con la danza di comunità e la scrittura creativa ne attraversiamo le diverse fasi, lasciando che movimento e parola si incontrino, si trasformino e si nutrano a vicenda.

Nel movimento condiviso e nella scrittura, il ritmo e la creatività di ciascunə incontrano quelli dellə altrə per creare una memoria nuova e collettiva. La dimensione comunitaria diventa così uno spazio di ascolto e risonanza, dove possiamo sperimentare la sinergia tra modi diversi di attraversare e abitare la ciclicità.

Questo è un atto politico: riconnetterci ai cicli naturali significa infatti recuperare una memoria corporea profonda che va in contrasto con i ritmi capitalistici, avere cura di ogni fase è un atto di resistenza in una quotidianità che ci vorrebbe sempre produttive.

Un invito a rallentare, ascoltare e lasciare emergere ciò che si muove dentro e intorno a noi, per abitare la ciclicità come una possibilità di benessere, creatività e relazione.

Riconnetterci alle stagioni, al respiro e alle altre ciclicità naturali ci ricorda qualcosa che il corpo già conosce: accelerazione, decelerazione, sospensione, pause, slanci e trasformazioni.

Rimettere al centro il ritmo ciclico dei corpi per immaginare e co creare nuove ecologie politiche.

DOVE

Sede associazione Armonie di donne - Via Emilia levante 138, Bologna

QUANDO

26 settembre h 16:30-18:30 Incontro di presentazione gratuito

Una domenica al mese

Ritrovo e registrazione h 10:30

Incontro dalle 11 alle 15 (con una piccola pausa) nelle seguenti date

Introduzione al ritmo ciclico

25 ottobre 2026

22 novembre 2026

Fase 1:Terra e Nadir

24 gennaio 2027

21 febbraio 2027

Fase 2: Verso l'alt(r)o

18 aprile 2027

23 maggio 2027

Fase 3: Cielo e Zenith

18 luglio 2027 *fase 3*

12 settembre 2027 *fase 3*

Fase 4: Verso di me e verso la Terra

24 ottobre 2027

21 novembre 2027

Negli spazi liminali di questo ciclo celebreremo insieme solstizi ed equinozi, la chiusura di un passato e l'apertura verso un futuro prossimo ancora sconosciuto.

Questi momenti saranno cocreati con il gruppo stabile che parteciperà agli incontri (o almeno ai 2 incontri precedenti) attraverso attività, rituali e un momento conviviale conclusivo.

La celebrazione sarà aperta anche a persone non iscritte al laboratorio che desiderano unirsi.

Solstizio d'inverno

Lunedì 21 dicembre 2026 h 20-22

Equinozio di primavera

Sabato 20 marzo 2027 h 11-13

Solstizio d'estate

Lunedì 21 giugno 2027 h 20-22

Equinozio d'autunno

Giovedì 23 settembre 2027 h 20-22

Solstizio d'inverno

Mercoledì 22 dicembre 2027 h 20-22

CON CHI

Sara Brusco

Sono performer e operatrice di danza educativa e di comunità®.

La mia ricerca artistica si concentra sulla creazione del senso di comunità, sulla riconnessione al sentire del corpo e sull'interazione tra corpo e ambiente naturale.

Aspiro a vivere in un mondo circolare ovvero equo, solidale, decolonizzato, post-patriarcale ed ecocentrico.

Maria Panicali

Sono una scrittrice ed educatrice affettiva e sessuale. La mia ricerca si concentra sulla memoria del corpo, delle comunità e dei luoghi che abita o ha abbandonato. Nasce di conseguenza l'interesse verso la matrice ciclica e la riconnessione con le ciclicità come atto politico. Mi piace intrecciare i miei saperi e le mie passioni per condividerli e costruirne insieme di nuovi.

Ci siamo incontrate in Aspromonte nel 2023 e ritrovate poi a Bologna grazie al collettivo Embodyart dell'associazione Tugende di cui entrambe siamo parte.

Da un anno condividiamo nel collettivo pratiche artistiche di cura ed espressione e ricerchiamo sul tema della ciclicità e della memoria. Da questo scambio è nato il desiderio di ideare un progetto laboratoriale comune in cui fondere i due linguaggi e condividere pratiche per favorire la riconnessione a un ritmo circolare e ciclico.

Quello che vogliamo condividere

Il laboratorio è pensato per attraversare e incorporare tutte le fasi della matrice ciclica in un percorso annuale. Consigliamo e ci auspichiamo la partecipazione all'intero ciclo per fare esperienza ciascuna con il proprio corpo di tutte le energie che attraversano la ciclicità e portare il corpo a riconoscere, ricordare ed eventualmente bilanciare laddove ognuna lo sentirà necessario. Ogni fase sarà guidata dalle pratiche e dai saperi che desideriamo condividere, lasciando spazio alla sperimentazione individuale e ai desideri di condivisione delle partecipanti.

La creazione di un gruppo stabile durante il percorso inoltre crea una condizione di base che permette a ciascuna di entrare nel percorso con il proprio tempo e di creare una dimensione comunitaria.

Resta comunque aperta la possibilità di sperimentare la fase o le fasi che si desira, iscrivendosi a singoli moduli, ciascuno da 3 incontri.

Per garantire la sostenibilità del percorso si lavorerà in un gruppo minimo di 5 persone e massimo di 10 persone.

Contatti per info e iscrizioni

Maria m.panicali@gmail.com

Sara mail:adancingsara@gmail.com whatapp: 3913832483