

DIARIO DI VIAGGIO

Attivo dal 2003, Voci di donne è un centro di ascolto e sostegno gestito da volontarie dell'Associazione Armonie appositamente formate.

Offriamo accoglienza con un approccio solidale, non giudicante e nel rispetto dell'autodeterminazione della donna.

Garantiamo supporto in anonimato a donne che vivono situazioni di violenza, solitudine o disagio.

Forniamo informazioni e orientamento ai servizi del territorio.

Promuoviamo consapevolezza dei bisogni, dei diritti e del benessere psicofisico.

Offriamo consulenze gratuite con psicoterapeute, counselor, avvocate, ginecologhe, mediche e omeopate.

Organizziamo incontri tematici dedicati alla cura di sé, per favorire autonomia e libertà di scelta.

Contrasto e prevenzione della violenza

Formazione all'attività di accoglienza con operatrici esperte dei CAV (Centri Anti Violenza)

Cicli di incontri tematici sul riconoscimento e fronteggiamento della violenza di genere nei diversi contesti, con metodologie interattive e partecipate.



VOCI DI DONNE

CENTRO DI ASCOLTO E AIUTO
375 6619400

Ascolto solidale e aiuto al telefono e in presenza a donne in difficoltà per situazioni di disagio, isolamento e violenza

Consulenze gratuite su appuntamento da parte di psicologhe, avvocate, ginecologhe e omeopate

VIA EMILIA LEVANTE 138,
PRESSO ARMONIE APS

LUNEDÌ E MERCOLEDÌ
DALLE 16.00 ALLE 19.00

vocididonne.armonie@gmail.com

La cura di sé e del ben-essere



CONSULENZA LEGALE

Su appuntamento, ti offriamo due consulenze gratuite di avvocate per una prima valutazione della problematica presentata e le informazioni necessarie sulle possibili azioni da intraprendere. I problemi possono essere riferiti ad una molteplicità di situazioni come ad esempio convivenze difficili, separazioni conflittuali, contratti di lavoro iniqui, condizioni di mobbing, esperienze migratorie, conflittualità nella vita condominiale, ecc. L'obiettivo è di facilitare l'acquisizione di una maggiore consapevolezza dei tuoi diritti e di come tutelarli.

NIE JESTES SAMA YALNIZ DEĞİLSİN
YOU'RE NOT ALONE
وہ نہی ہیں یلی کام



CONSULENZA SALUTE DONNA

Ginecologhe e mediche rispondono alle tue domande per orientarti in un percorso di consapevolezza dei tuoi bisogni, del tuo corpo e del tuo benessere psicofisico. Il servizio, gratuito e su prenotazione, può avvenire in presenza o telefonicamente e riguarda: salute ginecologica, contraccezione, procreazione responsabile, sessualità, gravidanza, menopausa, interruzione volontaria di gravidanza, prevenzione oncologica, consultori familiari, uso dei farmaci, ecc.

NU EȘTI SINGURĂ NUK JE VETEM
NON SEI SOLA



CONSULENZA PSICOLOGICA E COUNSELING

In questo ambito, ti offriamo due appuntamenti gratuiti con psicoterapeuta o counselor per una prima occasione di ascolto di problemi psicologici, emotivi e/o relazionali, facilitando il riconoscimento e l'espressione della domanda d'aiuto. Sarai accolta in un ambiente protetto, con la tua storia e vissuto, per riconoscere i bisogni e valutare insieme le azioni che possano permetterti di attivare le risorse per il cambiamento desiderato e il raggiungimento di uno stato di ben-essere.

NO ESTÁS SOLA! NO GHI SO GI
TU N'ES PAS SEULE
তুমি একা নও